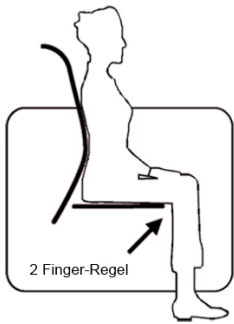


# BEDIENUNGSANLEITUNG

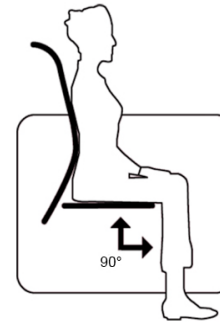
## OTHELLO



### Schiebesitz

Drücken Sie den Knopf rechts an der Sitzfläche und halten Sie diesen fest. Nun können Sie die Sitzfläche in die gewünschte Position schieben. Lassen Sie den Knopf wieder los, so rastet der Sitz automatisch ein.

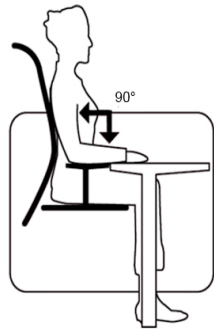
*Tipp:* Optimale Position je nach Körpergröße: Zwei-Finger-Regel zwischen Kniekehle und Sitzflächenende.



### Verstellbare Sitzhöhe

Mit dem Hebel rechts wird die Sitzhöhe eingestellt, die wesentlich zum körperlichen Wohlbefinden beiträgt.

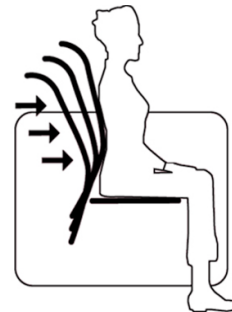
*Tipp:* Der Winkel zwischen Unter- und Oberschenkel soll bei flach stehendem Fuß mindestens 90° oder mehr betragen.



### Multifunktionale Armlehnen

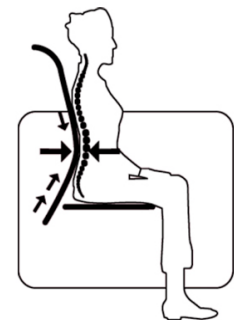
Die Armlehnen lassen sich in der Höhe und Breite (optional auch in der Tiefe und schwenkbar) verstellen. Damit kann die Schulterpartie gezielt entlastet werden und die Arme bleiben in einer natürlichen Position. Außerdem können die Armlehnen durch Lösen des schwarzen Rädchens unter der Sitzfläche nach außen bewegt werden. Damit entsteht ein breiterer Sitzbereich.

*Tipp:* Der Winkel zwischen auf der Tischplatte aufgelegtem Oberarm und Unterarm soll ebenfalls 90° betragen.



### Vollautomatische Synchron-Mechanik

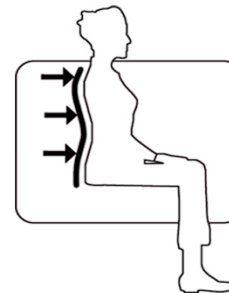
Das Herzstück bildet die Sitztechnik. Die automatische Körpergewichtseinstellung lässt den Körper automatisch die richtige Sitzposition finden. Damit sich Rückenkontakt und Entlastung der Wirbelsäule immer gewährleistet. Durch Drehen am Knopf des Hebels an der Unterseite kann der Neigungswinkel fünfstufig begrenzt werden. Nach vorne drehen verkleinert den Winkel, nach hinten drehen öffnet den Winkel wieder. Durch Drehen am Rundschieber an der Unterseite der Sitzfläche lässt sich ein individuelles Sitzgefühl manuell feineinstellen.



### Höhenverstellbare Rückenlehne (optional)

Die Höhenverstellung der Rückenlehne kann mittels des Easy-touch-Systems betätigt werden, indem Sie den Rücken an der Seite halten - die gewünschte Höhe lässt sich durch leichtes Anheben der Lehne in 6 Stufen einstellen. Durch Anheben des Rückens nach der letzten Stufe geht die Lehne automatisch wieder in die erste Position.

*Tipp:* Bei gerader Sitzhaltung soll die Polsterwölbung der Rückenlehne möglichst im Lendenbereich liegen.



### Elastisches Strickgewebe (optional)

Der NetZRücken ist mit unterschiedlich elastischen Zonen ausgestattet. Dieses patentierte Gewebe stützt den Rücken und passt sich dem Körper ideal an wie eine hochwertige Schlafmatratze. So entsteht ein luftiges Sitzenerlebnis das sich in der kontinuierlichen Regeneration des Körpers ausdrückt. Die optionale Lumbalstütze sorgt für die richtige Haltung. Die gepolsterte Kopfstütze entspannt gezielt die Nackenwirbel.